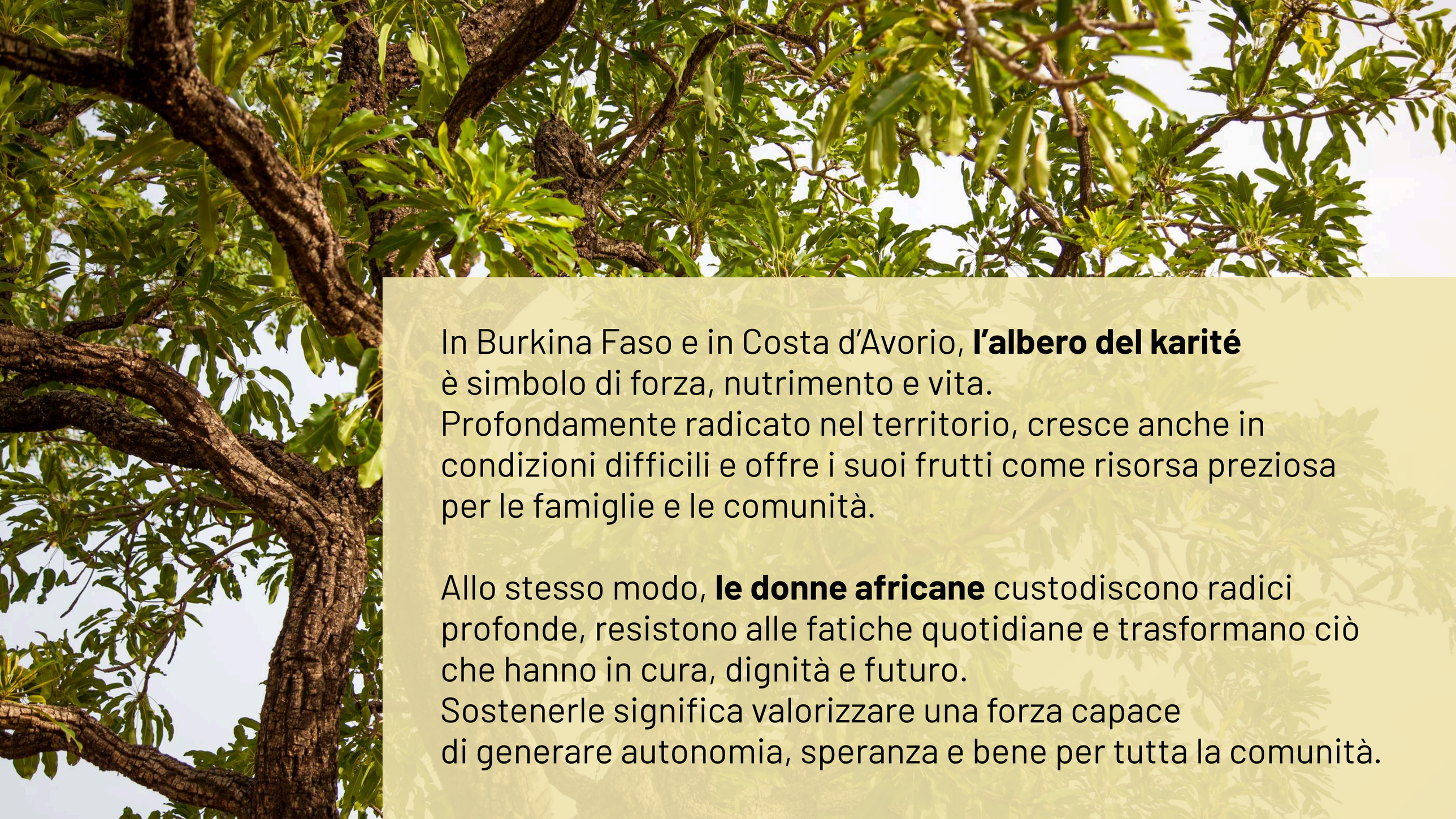


comivis ETS
Comunità Missionaria di Villaregia per lo Sviluppo

KARITÉ

LA FORZA DELLE DONNE, RADICI PER IL FUTURO



In Burkina Faso e in Costa d’Avorio, **l’albero del karité**
è simbolo di forza, nutrimento e vita.
Profondamente radicato nel territorio, cresce anche in condizioni difficili e offre i suoi frutti come risorsa preziosa per le famiglie e le comunità.

Allo stesso modo, **le donne africane** custodiscono radici profonde, resistono alle fatiche quotidiane e trasformano ciò che hanno in cura, dignità e futuro.
Sostenerle significa valorizzare una forza capace
di generare autonomia, speranza e bene per tutta la comunità.



Molte donne in Burkina Faso
e in Costa d'Avorio sostengono
ogni giorno il peso di nutrire,
educare e proteggere i propri figli,
disponendo di poche risorse
e di scarso sostegno.

Con questo progetto **starai al loro fianco affinchè non debbano affrontare da sole le difficoltà.**

Interverremo in Burkina Faso e in Costa d'Avorio in 3 ambiti



1. Empowerment femminile
2. Diritti delle donne e contrasto alla violenza
3. Salute



EMPOWERMENT FEMMINILE

1 Empowerment

Organizzeremo **corsi pratici** per aiutare giovani donne ad apprendere un mestiere e a trovare più facilmente un'opportunità di lavoro.

Inoltre, **promuoveremo il microcredito** per sostenere l'avvio di piccole attività, capaci di migliorare il reddito delle famiglie e rafforzare l'autonomia economica.





P. Domenico De Martino

Sono Padre Domenico e da alcuni anni vivo in Burkina Faso. Ogni giorno incontro donne che fanno di tutto per andare avanti: si prendono cura dei figli, cercano un piccolo lavoro, inventano soluzioni anche quando manca quasi tutto.

Quando una donna ha la possibilità di imparare un mestiere o di ricevere un piccolo credito per iniziare un'attività, **la sua vita può cambiare davvero**. A volte basta poco: un banco al mercato, qualche prodotto da vendere, degli strumenti per lavorare. Ma dietro quel poco c'è molto di più: c'è la possibilità di sentirsi di nuovo capace, di portare un reddito a casa, di guardare al futuro con più fiducia.

In questi anni ho visto tante donne partire con timore e poi crescere, giorno dopo giorno. Le ho viste diventare più sicure, **prendere in mano la propria vita, sostenere i figli con il frutto del loro lavoro**.
Per questo il microcredito, qui, non è solo un aiuto economico.
È un gesto di fiducia. È dire a una donna: "Crediamo in te, nel tuo impegno, nella tua forza". E quando una donna riesce a rialzarsi, cambia qualcosa anche per tutta la sua famiglia.

1 Empowerment

COSA FAREMO GRAZIE A TE:

- Formeremo le donne per avviare piccole attività.
- Accompagneremo le donne nella gestione del lavoro.
- Sosterremo le microimprese femminili con aiuti concreti.
- Promuoveremo dignità e speranza nelle famiglie.

Quante donne aiuteremo	330
Dove opereremo	Costa d'Avorio e Burkina Faso
Obiettivo da raggiungere	81.320



DIRITTI DELLE DONNE E CONTRASTO ALLA VIOLENZA

2 Diritti delle donne e contrasto alla violenza

Aiuteremo donne e ragazze a **vivere libere dalla violenza e dalla paura**, lavorando con le comunità per promuovere rispetto, ascolto e consapevolezza.

A chi ha subito violenza, o rischia di subirla, offriremo un aiuto concreto: **sostegno psicologico, cure mediche, assistenza legale** e strumenti per ritrovare autonomia e sicurezza.





Annamaria Michieletto

Sono Annamaria Michieletto, missionaria a Yopougon.

Qui incontriamo ogni giorno **donne che portano ferite profonde**, spesso nascoste dietro il silenzio, la vergogna o la paura. Alcune arrivano da storie di violenza familiare, altre da abbandono, povertà, sfruttamento o solitudine. Molte non sanno a chi rivolgersi, non conoscono i propri diritti, non hanno mezzi per proteggersi o per ricominciare.

Come missionarie, ci accorgiamo che il primo bisogno è far sentire queste donne accolte, credute e non giudicate. Hanno **bisogno di qualcuno che le ascolti, che le accompagni**, che le aiuti a ritrovare fiducia in sé stesse e a capire che la violenza non è il loro destino.

Per questo sentiamo urgente questo intervento: vogliamo costruire attorno a loro **una rete di protezione, sostegno e speranza**, perché nessuna donna resti sola davanti alla paura e ogni vita possa ritrovare dignità e futuro.

2 Diritti delle donne e contrasto alla violenza

COSA FAREMO GRAZIE A TE:

- Contrasteremo le violenze di genere.
- Rafforzeremo la rete di protezione.
- Accompagneremo le donne vittime di violenza.
- Faciliteremo l’accesso ad aiuto e sostegno.

Quante donne aiuteremo	300
Dove opereremo	Costa d'Avorio
Obiettivo da raggiungere	21.600 euro



SALUTE

3 Salute

Realizzeremo **campagne nutrizionali rivolte alle madri** e sosterremo le donne in gravidanza più vulnerabili attraverso attività di sensibilizzazione, accompagnamento sanitario e **copertura delle spese mediche** nei casi di maggiore necessità.



3 Salute

COSA FAREMO GRAZIE A TE:

- Sosterremo le donne in gravidanza vulnerabili.
- Formeremo e sensibilizzeremo le mamme.
- Garantiremo cure mediche nei casi più fragili.
- Accompagneremo le madri nella salute dei bambini.

Quante donne aiuteremo	200
Dove opereremo	Costa d'Avorio
Obiettivo da raggiungere	18.900 euro



Valentina Guidolin

Sono Valentina Guidolin, per dodici anni ho vissuto in Costa d'Avorio e ho visto da vicino quanto **la salute di una madre** possa cambiare il futuro di tutta una famiglia.

Nel centro medico e nelle attività di prevenzione ho incontrato tante donne che arrivavano tardi alle cure, spesso perché non avevano i mezzi per pagare una visita, un esame, una terapia. Ho incontrato madri preoccupate per bambini troppo fragili, donne in gravidanza che affrontavano la maternità con paura, famiglie che facevano il possibile, ma senza strumenti sufficienti.

Per questo credo profondamente nell'**importanza di campagne nutrizionali** rivolte alle madri e di un accompagnamento sanitario attento alle donne in gravidanza più vulnerabili. Oltre a curare le malattie e a coprire le spese mediche, sosteniamo le donne, non le lasciamo sole nel momento in cui portano dentro di sé o tra le braccia una vita fragile.

In missione ho imparato che il bene passa spesso da gesti semplici: una **visita garantita, una formazione** sull'alimentazione, un controllo fatto in tempo, una cura resa possibile. Sono interventi capaci di portare frutto nella vita di una madre, di un bambino e di tutta una comunità.

Realizziamo insieme questo sogno!

Attraverso tutte queste azioni daremo
un contributo importante per
il **miglioramento delle condizioni di vita**
e la promozione delle donne vulnerabili
in Africa.

Il progetto in sintesi

	SETTORE D'INTERVENTO	DOVE INTERVERREMO	QUANTE DONNE AIUTEREMO	OBIETTIVO DA RAGGIUNGERE
1	Empowerment femminile	Burkina Faso e Costa d'Avorio	330	81.320 euro
2	Diritti delle donne e contrasto alla violenza	Costa d'Avorio	300	21.600 euro
3	Salute	Costa d'Avorio	200	18.900 euro
			830 DONNE	121.820 euro*

**comprensivo dell'8% di spese di amministrazione*

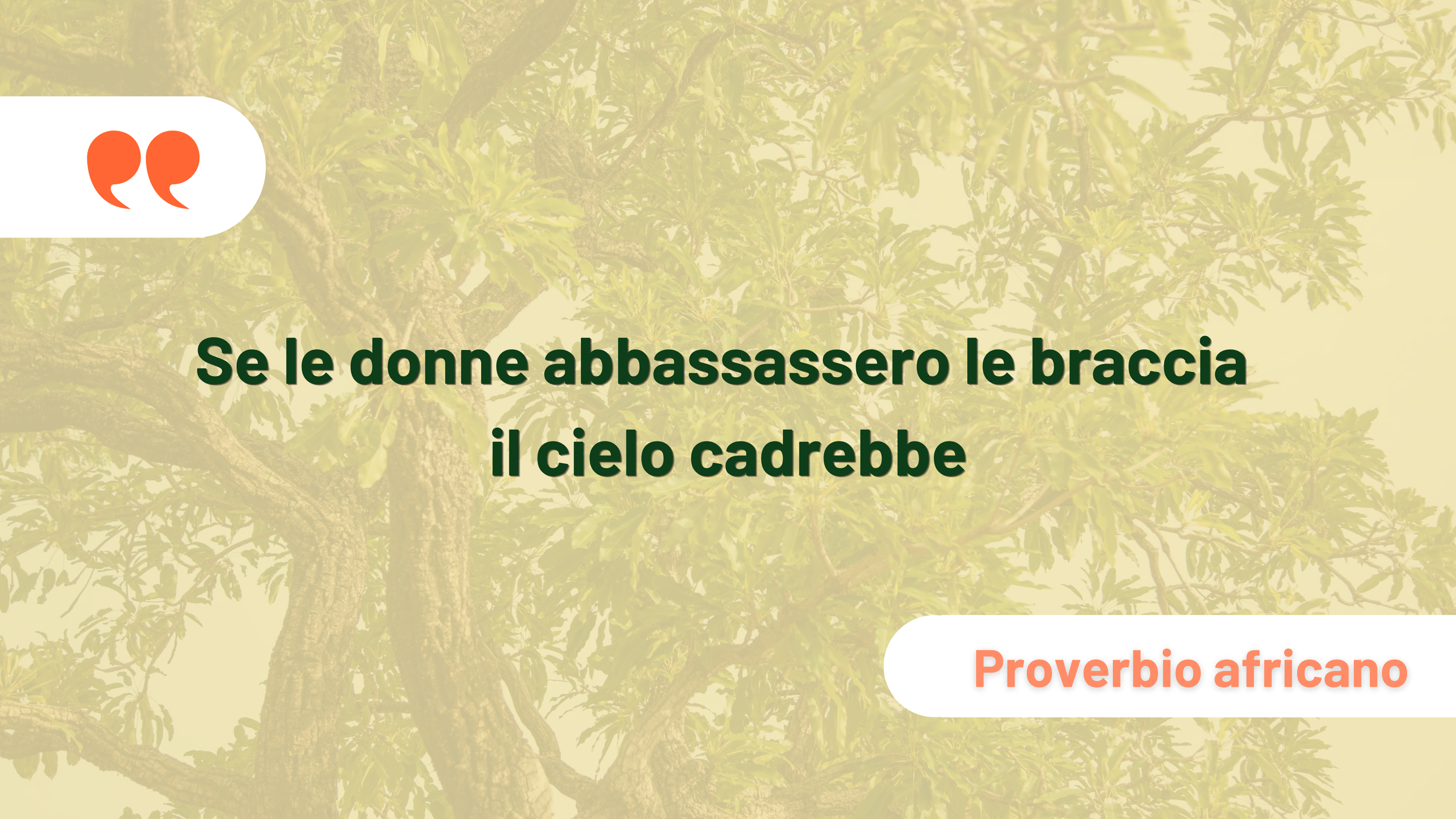
Sostieni le donne

Questi sono solo alcuni esempi di quello che puoi fare con una donazione:

CON	DONI	SETTORE D'INTERVENTO
15 euro	Doni una visita ginecologica con ecografia a una donna nella missione di Yopougon, in Costa d'Avorio	Salute
30 euro	Contribuisci all'assistenza completa di una donna vittima di violenza	Diritti delle donne
50 euro	Contribuisci alla formazione in microimpresa per quattro donne nella missione di Ouagadougou, in Burkina Faso.	Empowerment
125 euro	Copre i costi iniziali per consentire ad una donna di avviare una propria microimpresa	Empowerment

COME DONARE

ONLINE	www.comivis.org/karite
BONIFICO BANCARIO	IBAN: IT33D0501802400000017028309 presso Banca Etica intestato alla Comunità Missionaria di Villaregia per lo Sviluppo ETS
BOLLETTINO POSTALE	C/C postale n. 66608480 intestato a Comunità Missionaria di Villaregia per lo Sviluppo ETS
CAUSALE	**PROGETTO KARITE**



Se le donne abbassassero le braccia
il cielo cadrebbe

Proverbio africano


Timberland
Grazie

comivis ETS

Comunità Missionaria di **Villaregia per lo Sviluppo**

WWW.COMIVIS.ORG